

INFORMAÇÃO-PROVA DE EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA – **26/2020**

1^a/2^a FASES

9º ANO DE ESCOLARIDADE

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 9º ano da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física.

Permite avaliar as seguintes competências:

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo dos Jogos Desportivos Coletivos.
- Compor e realizar, da Ginástica, as destrezas elementares do solo ou dos outros aparelhos, em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.
- Realizar, no Atletismo, salto, cumprindo corretamente as exigências técnicas elementares.
- Aptidão cardiorrespiratória.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é constituída por uma componente prática que é apresentada em situações de exercício individual e jogo reduzido.

A componente prática é cotada na escala percentual de 0 a 100.

A valorização dos conteúdos apresenta-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Valorização dos conteúdos da componente prática

Matérias		Cotação (em pontos)
Jogos desportivos coletivos (selecionar 1 matéria)	Futebol	25
	Voleibol	
	Basquetebol	
	Andebol	
Ginástica (selecionar entre o solo ou aparelhos)	Ginástica de Solo	25
	Ginástica de Aparelhos	
Atletismo (selecionar 1 dos saltos)	Salto em Altura	25
	Salto em Comprimento	
Aptidão física – avaliação cardiorrespiratória		25

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Execução correta dos elementos a realizar, postura, reação e decisões tomadas aquando de situações imprevistas.

Rapidez e precisão no exercício.

A cotação dos exercícios que não foram corretamente executados será fracionada de modo a contemplar o revelado.

MATERIAL E DURAÇÃO

Quarenta e cinco minutos.

Equipamento adequado para a prática de atividade física (fato de treino, calções, camisola, t-shirt, ténis).