

Informação - Prova de Equivalência à Frequência

EDUCAÇÃO FÍSICA

2019/2020

Prova 28 | 2020 – 2º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física.

A **componente escrita** permite avaliar as seguintes competências:

- Compreender, identificar e caracterizar conceitos.
- Relacionar termos e conceitos.
- Identificar as diferentes modalidades e seu regulamento.

A **componente prática** permite avaliar as seguintes competências:

- Conhecer o objetivo dos diferentes jogos desportivos coletivos (Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol), a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as suas principais regras.
- Realizar uma sequência de habilidades no solo, que combine, com fluidez, destrezas gímnicas, de acordo com as exigências técnicas indicadas.

Caracterização da Prova

A prova é constituída por uma componente escrita e por uma componente prática. A classificação é obtida através da média aritmética simples das classificações das duas componentes.

Componente escrita:

A componente escrita é cotada na escala percentual de 0 a 100.

A valorização dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos conteúdos da componente escrita

CONTEÚDOS	COTAÇÃO
Grupo I - Capacidades motoras:	
Capacidades motoras - Resistência, força, flexibilidade, destreza e velocidade.	10%
Capacidades motoras - Compreender os processos de desenvolvimento das capacidades Coordenativas e Condicionais.	10%
Grupo II - Desportos Coletivos:	
Voleibol - Reconhecer o espaço de jogo. Compreender e identificar as regras e as técnicas da modalidade.	11 %
Futebol - Reconhecer o espaço de jogo. Compreender e identificar as regras e as técnicas da modalidade.	14%
Basquetebol - Reconhecer o espaço de jogo. Compreender e identificar as regras e as técnicas da modalidade.	13%
Andebol - Reconhecer o espaço de jogo. Compreender e identificar as regras e as técnicas da modalidade.	18%
Grupo III - Desportos Individuais:	
Ginástica - Identificar e descrever os diferentes elementos gímnicos e aparelhos gimnodesportivos.	10%
Atletismo - Identificar e descrever diferentes disciplinas e alguns objetos utilizados no Atletismo.	14%

Componente prática:

A componente prática é cotada na escala percentual de 0 a 100.

A valorização dos conteúdos apresenta-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Valorização dos conteúdos da componente prática

CONTEÚDOS	COTAÇÃO
Grupo I – Desportos Coletivos:	
Basquetebol - Passe/recepção; lançamento na passada; lançamento em apoio; lance livre; drible de progressão.	20%
Voleibol - Passe de frente; serviço por baixo; jogo 1X1.	20%
Futebol - Passe/recepção; condução de bola; drible; remate.	20%
Grupo II - Desportos Individuais	
Ginástica de solo - Rolamento à frente engrupado; roda; posição de equilíbrio (avião); posição de flexibilidade (ponte ou espargata).	40%

Critérios gerais de classificação

Componente escrita:

Uso correcto da Língua Portuguesa.

Utilização adequada de terminologia científica.

Correcção linguística (aspectos sintácticos e ortográficos) e cuidado na apresentação.

Coerência de argumentos na interpretação, compreensão e exposição de conceitos e teorias.

A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Serão desvalorizadas as respostas que não se relacionem com o tema proposto.

A cotação de respostas não totalmente correctas será fraccionada de modo a contemplar os conhecimentos revelados.

Componente prática:

Execução correcta dos elementos a realizar, postura, reacção e decisões tomadas aquando de situações imprevistas.

Rapidez e precisão no exercício.

A cotação dos exercícios que não foram correctamente executados será fraccionada de modo a contemplar o revelado.

Material

Componente escrita:

Caneta esferográfica de tinta preta ou azul.

Componente prática:

Equipamento adequado para a prática de actividade física (fato de treino, calções, camisola, t-shirt, ténis).

Duração

Componente escrita:

Quarenta e cinco minutos.

Componente prática:

Quarenta e cinco minutos.